あなたの街の「いるかのプール」です!!

入会キャンペーン実施中♪ & 体験レッスン受付中!!

まずは1回いるかプールに入ってみよう♪

まずはお試しで!!

特典1 入会金 70%OFF!

通常¥10,000(税込¥11,000)

メルマガ登録で 入会金100%OFF!

特典2 子供クラスには

スポーツハイツオリジナルスクールバッグ(指定用品)プレゼント!

or 大人・ベビークラスには

スポーツハイツオリジナルグッズプレゼント!

特典3 子供クラスには

ステップアップレッスン券3枚プレゼント!

or 大人・親子水泳クラスには

フリーレッスン券3枚プレゼント!

5月31日(日)まで

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000(税込¥1,100) 5月31日(日)まで

1. 体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)
2. 水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)
3. 下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまってます!
4. プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!
5. 楽しく体験していただけましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

※但し定員制クラス(キンダーベビー・サンデーベビー・サンデー幼児・日曜親子)を除く。

■入会手続時にご用意いただくもの

- 入会金 最大0円
- 月会費(2ヶ月分)
- 顔写真 1枚(タテ2.5cm×ヨコ2.5cm) スナップ写真可
- 口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

指定用品:幼児・学童クラスの方は、水着・スイミングキャップ・バッグ

■お知らせ

営業時間変更	3月29日(日)・30日(月)・31日(火) 10:00~13:00
休館日	4月29日(祝水)・30日(木) 5月1日(金)・2日(土)・3日(日)

※5月4日(月)より通常営業

大人スクールご案内

マスターズクラス 初級~中級~上級まで

泳力別クラスによる振替自由制です。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。初めての方もたくさんいらっしゃいます。お気軽にお越しください。

午前の部
【日・火・水・金・土】10:00~11:15

午後の部
【月~土】13:00~14:15

夜の部
【月~金】※月・木は中・上級のみ 19:30~20:45
【土】18:30~19:45

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

アクアエクササイズクラス

運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防。身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。水中歩行中心に、水中ダンベル体操、アクアヌードル、流水リラクゼーション、水中ボールウォーキング、etc.

【月・木】10:15~11:15
【火・金】13:15~14:15

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

表示金額は週1/月4回コースです。

プライベートレッスン

マンツーマンでご要望のレッスンを!
完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。

1回(30分) ¥3,330(税込¥3,660)

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コースです。

※現在、幼児クラス・小学生クラスは時間差で時短レッスンを実施しております。

ベビースイミングクラス

親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキンシップを楽しみましょう♪

子育て応援券 お金以外子育て応援券利用できます!

6ヶ月~2才11ヶ月児
【月・木・金】11:15~12:00
【土】11:00~11:45

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

キンダーベビークラス

ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自分力を育んでいきます。

子育て応援券 お金以外子育て応援券利用できます!

2才児
【土】11:45~12:30

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

幼児クラス

好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行ないます。と同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。

3才~4才児 【土】13:25~14:25
3才~6才児 【水・土】14:25~15:25 【月・火・木・金】15:00~16:00

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

小学生クラス

年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。

小・中学生全般
【月・水・木・土】15:25~16:25
【月~土】16:25~17:25/17:25~18:25

月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

サンデーベビークラス

はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいパパ・ママに最適のベビークラスです。

子育て応援券 お金以外子育て応援券利用できます!

6ヶ月~2才11ヶ月児(定員制)
【第1・3日曜日】11:30~12:15

月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

日曜親子水泳クラス

パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。

子育て応援券 お金以外子育て応援券利用できます!

3才~4才11ヶ月児(定員制)
【第2・4日曜日】11:30~12:30

月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

サンデー幼児クラス

日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える幼児クラスです。水慣れから段階的に少しづつはじめましょう。

3才~6才児(定員制)(※Cは4月より増設)
A【第1・3日曜日】13:30~14:30
B【第2・4日曜日】13:30~14:30
C【第2・4日曜日】14:30~15:30

月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

https://www.sports-heights.com/ コードから携帯HPにアクセス!▼

メルマガ初回登録特典

1. 正規入会時 入会金30%OFF 一般入会特典併用可 入会金トータル 100%OFF!!
2. 1回体験費 500円割引(当日入会キャッシュバック適応)。
3. 親子水泳(8回1クール)参加費 2,000円割引。

子供会員対象 泳法+安全教育

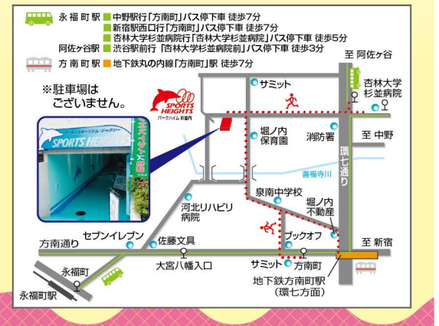
スポーツハイツでは、2000年にオーストラリアロイヤルライフセービング協会のご協力を得て、水の事故防止を目的に「スイム&サバイブ」プログラムを導入しました。さらに1970年創業以来の4泳法指導と融合させた独自の安全水泳を指導しております。

SWIM & SURVIVE I.W.S IRUKA WATER SAFETY

レスキューロープ

着衣泳

ライフジャケット装着



ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ!

その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員
月会費 ¥11,000(税込¥12,100)
【月~土】10:00~21:00
【日・祝】10:00~20:00

ファミリー/グループ/スクール重複会員
月会費 ¥7,850(税込¥8,630)
【月~土】10:00~21:00
【日・祝】10:00~20:00

デイ(平日)会員
月会費 ¥7,850(税込¥8,630)
【月~金】10:00~17:00

ナイト会員
月会費 ¥5,000(税込¥5,500)
【月~金】16:00~21:00

ホリデイ(週末)会員
月会費 ¥5,750(税込¥6,320)
【土】10:00~21:00
【日・祝】10:00~20:00

ミニスタジオプログラム
ヨガ 60分 ¥1,200(税込¥1,320)
※予約制ですので直接フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。

SPORTS HEIGHTS スポーツハイツ

【営業時間】 平日/10:00~21:00 日・祝/10:00~20:00

〒166-0013 杉並区堀ノ内2-6-21 TEL.03-3316-9981